



Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Ebéd	Ács Szociális B menü														
		Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Erőleves Húsgolyó Burgonyapürével			Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Lecsós csirkemáj Orsó tésztával Kivi			Sajtgaluskaleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral			Lencseleves Rizsfelfűjt Baracklevárral		
		Energia: 1,164.02 Kcal / 4,865.60 KJ			Energia: 813.36 Kcal / 3,399.84 KJ			Energia: 948.52 Kcal / 3,964.81 KJ			Energia: 895.69 Kcal / 3,743.98 KJ			Energia: 998.69 Kcal / 4,174.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.37 g	68.08 g	18.26 g	29.44 g	42.92 g	12.07 g	48.63 g	36.89 g	10.34 g	35.26 g	47.48 g	12.64 g	32.49 g	17.11 g	5.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
99.97 g	0.31 g	3.54 g	75.39 g	0.00 g	9.66 g	103.26 g	0.04 g	3.38 g	81.22 g	1.07 g	3.06 g	177.63 g	61.65 g	2.13 g		
1,3,7,9			3,7,9,(1)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető